

Apel do Młodych!

Apeluję do Was, drogie Koleżanki i Koledzy, jeśli chcecie być zdrowi i jeśli chcecie oddychać głęboko swoimi zdrowymi płucami, NIE PALCIE PAPIEROSÓW!

Palenie uzależnia i bardzo trudno jest rzucić ten nałóg, więc... po co w ogóle zaczynać?! Palenie już dawno wyszło z mody, teraz na czasie jest bycie fit i eko. Poza tym, palenie kosztuje i to sporo, czy nie lepiej przeznaczyć pieniądze na coś lepszego?

Co roku nowotwór płuc wywołany paleniem zabija 1,3 miliona ludzi na świecie i według statystyk jest to czwarta, najczęstsza przyczyna zgonu! Oprócz raka płuc najczęstszą przyczyną zgonu, która ma związek z paleniem, jest jeszcze rak krtani i rak tchawicy.

Paląc papierosa, wdycha się smołę, radioaktywny polon, nikiel, cyjanowodór, formaldehyd, amoniak oraz tlenek węgla. Przyznajcie, że nie brzmi to pięknie?

Nie wiem czy wiecie, ale równie groźne dla zdrowia jest przebywanie w obecności palacza. Tak zwane palenie pasywne, zabija co roku prawie 600 tysięcy osób na świecie!

Dziewczyny, czy wiecie, że kobiety uzależniają się szybciej i bardziej trwale?! Uwierzcie, nie warto nawet zaczynać palenia. To niszczy nie tylko Wasz wygląd i zdrowie, ale i całe życie...

Chłopcy, oby jedynym zapachem unoszącym się za Wami były perfumy, a nie obrzydliwy zapach dymu nikotyny! Dziewczynom to nie imponuje...

Przyznajcie szczerze, czy jest sens palić?!

Mam nadzieję, że wykażecie się odwagą, mądrością i szacunkiem do innych nie paląc!

Weronika Kowalska, uczennica klasy VI